



ZVOK TIŠINE

LETNIK 17 | ŠTEVILKA 19 | JANUAR - DECEMBER 2024

LETNO GLASILO



**Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih
občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče**

Mestni trg 10a
3210 Slovenske Konjice

www.mdgn-slokonjice.si



Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče

Mestni trg 10a
3210 Slovenske Konjice

Telefon: 03 759 04 15
Mobitel: 041 338 814
E-pošta: mdgn.slovenske.konjice@siol.net
Splet: www.mdgn-slokonjice.si

Organi društva:

- **Predsednik društva:** Matevž Marinko
- **Sekretarka društva:** Nevenka Hrovat
- **Upravni odbor:** Branko Brumec, Marija Kolar, Karmen Medved, Lucija Brumec, Dejan Tomašič, Nina Jeranko, Matevž Marinko

Uradne ure:

Ponedeljek: 09:00 - 12:00
Sreda: 14:00 - 18:00
Petek: 09:00 - 12:00

Poslovni čas:

Ponedeljek: 07:00 - 15:00
Torek: 07:00 - 15:00
Sreda: 12:00 - 20:00
Četrtek: 07:00 - 15:00
Petek: 07:00 - 15:00

Članarina

Članarina v letu 2025 znaša **20,00 €**.

Dijaki, študenti in brezposelni so oproščeni plačila članarine.

Vsebine

Uvodne besede.....	3
Mednarodni dan gluhih 2024 v Slovenskih Konjicah.....	5
Delavnice v letu 2024.....	14
Predavanja v letu 2024.....	21
Izleti v letu 2024.....	25
Športni dogodki in rekreacije v letu 2024.....	28
Dogodki, prireditve, kultura v letu 2024.....	34
Spremembe pri slušnih aparatih.....	44
Seznam tolmačev.....	46
Fototrunki iz leta 2024.....	47

Uvodne besede



Pozdrav predsednika društva

Spoštovane članice in člani, dragi prijatelji,

ob zaključku leta 2024 se vam iz srca zahvaljujem za vaše zaupanje, podporo in sodelovanje. Vaša pomoč nam omogoča, da kot Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče uspešno uresničujemo svoje poslanstvo – pomagati gluhih in naglušnim ter ustvarjati vključujoče okolje. Letošnje leto je bilo za naše društvo zelo uspešno in polno dejavnosti. Med najpomembnejše dosežke sodi organizacija Mednarodnega dneva gluhih v Slovenskih Konjicah, ki je bil čudovita priložnost za druženje, ozaveščanje javnosti in povezovanje skupnosti.

Izvedli smo tudi številne aktivnosti za izboljšanje kakovosti življenja naših članov: delavnice za krepitev socialnih in komunikacijskih veščin, tečaje slovenskega znakovnega jezika za člane in širšo javnost, udeležbe na športnih srečanjih, kulturnih dogodkih ter strokovnih izobraževanjih. Prav tako smo izvajali svetovalne ure in nudili podporo pri vsakodnevnih izzivih.

Vse to ne bi bilo mogoče brez vaše podpore. Hvala vsem članom, prijateljem, donatorjem in sponzorjem za vsak prispevek k našemu delovanju. Naj bo leto 2025 polno zdravja, sreče in novih priložnosti za povezovanje. Skupaj gradimo vključujočo družbo, kjer vsak posameznik občuti moč skupnosti. Hvala vam!

Matevž Marinko

Predsednik Medobčinskega društva gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče

RTV - oddaja Tele M



Predsednika društva, Matevža Marinkota, so povabili v oddajo Tele M., ki so jo predvajali na RTV programu. V oddaji je spregovoril o delovanju društva in mednarodnem dnevu gluhih, ter poudaril, da si želimo biti del vključujoče družbe.



Predsednik društva Matevž Marinko

Pozdrav sekretarke

Spoštovani,

ob zaključku leta 2024 se želim vsem iskreno zahvaliti za vašo dragoceno pomoč, podporo in sodelovanje. Skupaj dokazujemo, da tudi majhni koraki vodijo do velikih sprememb, še posebej, ko združimo moči in delujemo kot skupnost.

Z vami bi rada podelila misel, ki me vedno navdihuje: "Prava vrednost človeka se meri po tem, koliko dobrega lahko naredimo za druge". Vaša srčnost, pripravljenost pomagati in vložena energija v delovanje našega društva potrjujejo to misel. Z vašo podporo smo tudi letos lahko izvedli številne projekte, dogodke in programe. Med vsemi dogodki je bil poseben vrhunec organizacija Mednarodnega dneva gluhih, ki smo ga s ponosom gostili v Slovenskih Konjicah. Pod sloganom "Želimo biti del vključujoče družbe" smo združili gluhe, naglušne in širšo javnost ter poslali pomembno sporočilo o pomenu enakosti, razumevanja in podpore. Ta dogodek je bil izjemna priložnost za ozaveščanje, druženje in utrjevanje vezi v naši skupnosti.

Hvaležna sem, da imam čast sodelovati z ljudmi, ki razumejo pomen solidarnosti in skupnosti. Naj nas tudi v prihodnjem letu vodi prepričanje, da skupaj zmoremo več in da so naše sanje o vključujoči družbi uresničljive.

Nevenka Hrovat



Sekretarka Nevenka Hrovat

Sprejem sekretarjev in in predsednikov društev gluhih in naglušnih na Mednarodnem dnevu gluhih



Mednarodni dan gluhih 2024 v Slovenskih Konjicah



(Z leve): podžupan Občine Slovenske Konjice Primož Poklič, predsednik društva Matevž Marinko, župan Občine Vitanje Andraž Pogorevc, sekretarka društva Nevenka Hrovat in podžupan Občine Zreče Drago Šešerko



(Zadaj od leve proti desni): podžupan Občine Slovenske Konjice Primož Poklič, sekretarka društva Nevenka Hrovat, predsednik društva Matevž Marinko, župan Občine Vitanje Andraž Pogorevc, generalna sekretarka Nacionalnega sveta invalidskih organizacij Slovenije (NSIOS), Mojca Vaupotič, podpredsednica društva Marija Kolar, podžupan Občine Zreče Drago Šešerko; (spredaj): Primož Jeralič (NSIOS)

Foto utrinki iz Mednarodnega dneva gluhih 2024

Druženje na sprejemu



Podaritev daril



Obiskovalci pred Kulturnim domom Slovenske Konjice



Na ogled je bila tudi razstava "Vse je v naših rokah"



"Želimo biti del vključujoče družbe."

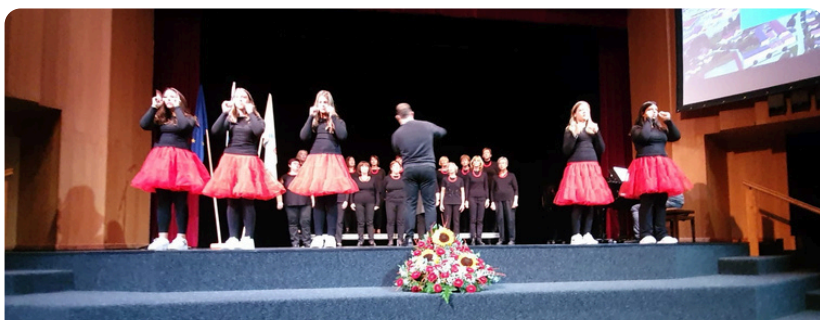
Mednarodni dan gluhih Slovenske Konjice 21. 9. 2024



Uvodni nastop s pesmijo "Konjiški valček"



Voditeljica Tjaša Kangler in tolmačka Marija Koser



Ženski pevski zbor Slovenske Konjice s pesmijo "Dan ljubezni" in spremljavo članic, ki so pesem pretolmačile v slovenski znakovni jezik



Obiskovalci



Foto utrinki iz Mednarodnega dneva gluhih



Govor predsednika društva Matevž Marinko



Govor predsednika ZDGNS Mladen Veršič



Slavnostni dogodek



Govor generalne sekretarke NSIOS
Mojca Vaupotič



Predstavitev zgodb članov - Branko Brumec



Govor župana
Občine Vitanje
Andraž Pogorevc



Govor podžupana
Občine Zreče
Drago Šešerko

Foto utrinki iz Mednarodnega dneva gluhih



Predstavitev zgodb članov - Gregor Anderlič



Govor podžupana Občine Slovenske Konjice
Primož Poklič



Predstavitev zgodb članov - Sara Rotar



Zahvala za pomoč in trud



Druženje



Srečelov



Igra - menjava majic

Druženje v športni dvorani ob Mednarodnem dnevu gluhih



Igra z baloni



Igra - metanje obročkov



Ob zaključku praznovanja smo organizirali športni dogodek, ki je potekal v Športni dvorani Slovenske Konjice. Na turnirju se je pomerilo devet ekip iz društev gluhih in naglušnih iz celotne Slovenije, ekipa iz Slovenskih Konjic je osvojila prvo mesto.

Mednarodni dan gluhih 2024 v Slovenskih Konjicah



Snemanje prispevka za Mednarodni dan gluhih



Na Mednarodnem dnevu gluhih, ki smo ga praznovali v Slovenskih Konjicah, smo s ponosom predstavili serijo posnetkov, ki so nastali v sodelovanju z člani društva. Slogan dogodka je bil: **“Želimo biti del vključujoče družbe”**, kar izraža našo željo po enakopravnosti in razumevanju izzivov, s katerimi se soočamo gluhi in naglušni.

Snemanje teh posnetkov je potekalo v več terminih, pri čemer so sodelovali člani društva, ki so s svojimi zgodbami izpostavili ovire, s katerimi se srečujejo zaradi gluhotе. **Vsak prispevek je bil iskren vpogled v življenje gluhih in naglušnih, ki si prizadevajo za boljšo vključenost v družbo.**

Za ta poseben dogodek smo najeli profesionalca **Tiborja Pavliča** in **Franca Ribiča**, ki sta poskrbela za vrhunsko izvedbo snemanja.

Predstavljene zgodbe

1. **Branko Brumec** (gluha oseba) – je delil svojo življenjsko zgodbo, ko je želel postati voznik kamiona. Na žalost mu je zdravnica zaradi gluhotе zavrnila možnost opravljanja vozniškega izpita za kamion. Branko pa opozarja, da v tujini gluhi lahko vozijo kamione, saj imajo enake sposobnosti kot slišči.



2. **Dejan Tomašič** (gluha oseba) – je želel postati kuhar, vendar se je srečal z oviro v šoli – v času njegovega šolanja ni bilo tolmačev, ki bi mu omogočili enakovredno izobraževanje. Njegova zgodba opozarja na nujnost podpore v izobraževanju za gluhe.

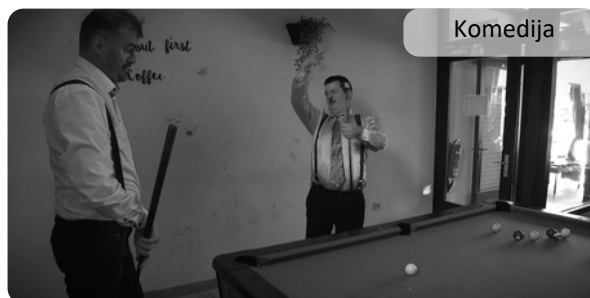
3. **Sara Rotar** (oseba s polževim vsadkom) – je kot igralka zastopala naglušne in gluhe vzgojiteljice, ki si želijo, da jih ravnatelji sprejmejo kot enakovredne sodelavke. Sara poudarja, da izguba sluha ne vpliva na sposobnost pomoči otrokom.



4. **Marija Kolar** (naglušna oseba) – je delila svojo osebno izkušnjo, kako se je njeno življenje spremenilo, ko je po kapi postala naglušna. S svojo zgodbo želi ozaveščati, da naglušnost ni vedno vidna, vendar prinaša številne izzive.



5. **Komedija** – Branko in Dejan sta popestrila posnetke s komedijo v slogu Charlieja Chaplina. Zgodba o dveh prijateljih, ki se zapletata na biljardu, je nasmejala vse in dodala lahkotnejši ton celotnemu projektu.



6. **Gregor Andrelič** (gluha oseba) – predstavil je svoj vsakdan in opisal izkušnje nakupovanja v trgovini. Pred trgovino Spar smo organizirali poseben eksperiment, kjer smo obiskovalce prosili, naj si v ušesa vstavijo čepke in poskusijo naročiti pri samopostrežni delikatesi. Cilj je bil pokazati, kako je biti gluha v trgovini, kjer osebje pogosto ne prepozna, da gre za nevidno invalidnost. Po poskusu so udeleženci delili svoja razmišljanja in bili presenečeni nad zahtevnostjo situacije.



7. **Andreja Tomašić** (gluhoslepa oseba) – je v svojem prispevku prikazala, kako poteka njeno vsakdanje življenje. Posebej je izpostavila potrebo po izboljšanju tehničnih pripomočkov, ki bi lahko močno olajšali življenje gluhoslepih in jim omogočili večjo samostojnost.



Vse te prispevke si lahko ogledate tudi na našem Facebooku ali v našem društvu, kjer si prizadevamo širiti zavest o tem, kako pomembna je vključujoča družba. Verjamemo, da bodo te zgodbe prispevale k boljšemu razumevanju in sprejemanju gluhih in naglušnih v naši skupnosti.

Naš cilj ostaja jasen – ustvariti družbo, kjer so vsi enakopravno vključeni, ne glede na njihove omejitve.

Novinarska konferenca

V sredo, 18. septembra 2024, na **Zlatem griču** v **Slovenskih Konjicah** je potekala **novinarska konferenca**, kjer smo **predstavili aktivnosti ob Mednarodnem dnevu gluhih**. Dogodek je bil pomembna priložnost za pogovor o trenutnih izzivih, s katerimi se soočajo gluhi v Sloveniji, in o potrebnih korakih za izboljšanje njihovega položaja.

Na novinarski konferenci so bili prisotni **predsednik MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče Matevž Marinko**, **predsednik ZDGNS Mladen Veršič**, **podžupan občine Slovenske Konjice Primož Poklič**, **župan občine Vitanje Andraž Pogorevc** ter **župan občine Zreče Boris Podvršnik**. Njihova prisotnost je dokazala močno podporo, ki jo lokalne oblasti namenjajo gluhim in naglušnim prebivalcem ter prizadevanjem za izboljšanje njihovih pravic.

Izpostavili smo potrebo po večji promociji znakovnega jezika in vključevanju gluhih v vse sfere družbenega življenja, kar je ključnega pomena za zagotavljanje enakih možnosti za vse.

Mednarodni teden gluhih nas tako vsako leto opomni, da moramo kot družba storiti več za vključevanje in enakopravnost gluhih ter naglušnih oseb.

Zapisala: N.H.



(od leve proti desni) Primož Poklič, Mladen Veršič, Andraž Pogorevc, Matevž Marinko, Boris Podvršnik



Novinarska konferenca

Dan odprtih vrat društva

V sredo, 18. septembra 2024 je v **MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče** potekal **dan odprtih vrat**. Dogodek je bil namenjen širši javnosti, ki je imela priložnost pobliže **spoznati delovanje društva in aktivnosti, ki jih ponuja, ter izzive, s katerimi se soočajo gluhe in naglušne osebe.**

Dan odprtih vrat je **potekal v sklopu aktivnosti ob Mednarodnem tednu gluhih**, ki je globalni dogodek, namenjen ozaveščanju o potrebah in pravicah gluhih in naglušnih oseb.

Društvo v Slovenskih Konjicah že več let aktivno sodeluje pri prizadevanjih za boljšo vključenost oseb z okvaro sluha v družbo ter za njihovo boljšo dostopnost do storitev, informacij in družbenega življenja.

Obiskovalci so imeli možnost spoznati slovenski znakovni jezik, način komuniciranja z osebami z okvaro sluha ter uporabe tehničnih pripomočkov, ki jim olajšujejo vsakdanje življenje.



Dogodek, kot je dan odprtih vrat, ima ključno vlogo pri ozaveščanju in spodbujanju medsebojnega razumevanja v lokalnih skupnostih. S pomočjo podpore javnosti, občin in vseh sodelujočih bo mogoče še naprej graditi družbo, v kateri so vsi enakopravno vključeni in slišani – tudi tisti, ki ne morejo slišati z ušesi, a komunicirajo s srcem.

Zapisala: N.H.

Delavnica za uporabnike slušnih aparatov

V četrtek, 19. septembra 2024, je v MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, v sklopu **Mednarodnega tedna gluhih**, potekala delavnica, namenjena uporabnikom slušnih aparatov.

Slušni aparati so ključni pripomočki za številne naglušne osebe, saj jim omogočajo boljšo slušno zaznavo in lažje vključevanje v vsakdanje življenje. Kljub temu pa mnogi uporabniki niso dovolj seznanjeni s pravilnim vzdrževanjem, kar lahko vodi v slabšo funkcionalnost pripomočkov in zmanjšanje njihove življenjske dobe. Delavnico je vodil strokovnjak Nejc Mernik za slušne pripomočke iz podjetja Neuroth slušni aparati.

Zapisala: N.H.



Mednarodni dan gluhih

V soboto, 21. septembra 2024, smo v Slovenskih Konjicah obeležili **Mednarodni dan gluhih** s prireditvijo pod geslom "**Želimo biti del vključujoče družbe.**" Dogodek je povezal gluhe, naglušne, njihove podpornike in širšo javnost z namenom ozaveščanja o pomenu vključevanja gluhih v vse vidike družbenega življenja.

Med gosti so bili predstavniki občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, ki so poudarili ključno vlogo lokalnih skupnosti pri podpori gluhih in naglušnih ter prizadevanja za enakopravno vključevanje vseh občanov.

Predsednik Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije (ZDGNS), Mladen Veršič, je predstavil napredek pri pravicah gluhih, a izpostavil tudi še obstoječe izzive. Slavnostna govornica dogodka, **generalna sekretarka Nacionalnega sveta invalidskih organizacij Slovenije (NSIOS), ga. Mojca Vaupotič**, je nagovorila zbrane z mislijo o pomenu vključujoče družbe.

Po slavnostni akademiji so se udeleženci preselili v športno dvorano, kjer so uživali v druženju ob kosilu. Dogodek je bil priložnost za izmenjavo izkušenj, navezovanje stikov in sproščen klepet. Organizatorji so pripravili srečelov z lepimi nagradami ter družabne igre.

Prireditve v Slovenskih Konjicah je bila korak k večji enakopravnosti gluhih in naglušnih ter opomnik, da lahko kot družba napredujemo le z vključevanjem vseh njenih članov.

Zapisala: N.H.



Delavnice v letu 2024

Ustvarjalna delavnica - izdelava obeskov za ključe

31. januarja 2024, smo na delavnici izdelave obeskov za ključje združili ustvarjalnost in druženje. Člani so **mentorico Sara Rotar** navdušili s svojo neverjetno iznajdljivostjo. **Šivali so ročno**, ob tem pa so imeli na voljo tudi šivalni stroj, s čimer so **spoznali tudi večšine strojnega šivanja in uporabo orodja za vstavljanje rinke**.

Nekateri med udeleženci so se odločili ustvariti večje srčke, saj so obeski prav tako odličen modni dodatek za torbe, ki jo nosimo. Ob koncu delavnice so vsi z navdušenjem zapustili prostor, obogateni z novimi obeski, pridobljenimi veščinami ter lepimi spomini.

Ponosno predstavljamo nekaj čudovitih kreacij, ki so nastale med delavnico, in delitev veselja, ki smo ga doživeli včeraj.
Zapisala: S.R.



Končni izdelki - obeski za ključje

Kuharska delavnica - peka krofov

V sredo, 14. 2. 2024, je potekala kuharska delavnica – peka krofov, ki jo je vodil **član Dejan Tomašič**. Dejan je pokazal svojo izjemno spretnost pri gnetenju testa in hitrost dela, kar je pridobil med 16-letnim delom v pekarni. Ker je bil dan zaljubljenec, smo se odločili, da naredimo nekaj krofov tudi v obliki srčkov, kar je dodalo poseben čar dogodka.

Poleg kuharske delavnice smo organizirali tudi okroglo mizo, ki je dogodek naredila še bolj raznolik in družaben. Bilo je pestro in zabavno!

Zapisala: S.R.



Vodja delavnice Dejan Tomašič



Člani MDGN občin Slo. Konjice, Vitanje in Zreče

Ustvarjalna delavnica za materinski dan (string art)

V sredo, 20. marca 2024, je potekala ustvarjalna delavnica string art, kjer smo opletali prejice okrog žebličkov, zapičenih na lesene deske.

Najprej smo uporabile šablono v obliki vaze, da smo označile točke, kjer smo morale zabiti žebličke. Ko smo to opravile, smo poljubno izbrale barvo prejc, nato pa nam je mentorica pokazala, kako izvajati geometrično opletanje preje med žeblički. Na koncu delavnice smo bile nagrajene z rožicami in odšle domov z unikatnim izdelkom, ki lahko služi kot stenski okras. Rože sproti menjamo ali pa preprosto dodamo umetno rožo, da ostane večno lep okras. Zapisala: S.R.



Skupinska slika s končnimi izdelki - string art

Ustvarjalna delavnica za velikonočne praznike

V sredo, 27. 3. 2024, smo organizirali ustvarjalno delavnico za velikonočne praznike - barvanje jajc in izdelava malih košaric. Najprej smo okrasili jajca tako, da smo nanje nalepili cvetlice, nato pa smo jih ovili v najlonke in skuhalih v loncu.

Medtem ko so se jajca kuhala, smo se lotili izdelovanja majhnih košaric iz papirnatih lončkov. Ročno smo tkali po navodilih in jih okrasili po lastni domišljiji. Vzdušje je bilo barvito, zabavno in izjemno kreativno.

Zapisala: S.R.



Delavnica



Končni izdelki – velikonočna jajčka in košarice

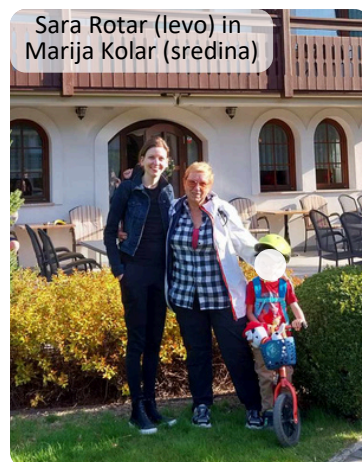
Gledališka delavnica v Kranjski Gori

Za vikend, od 12. 4. do 14. 4., je potekala **gledališka delavnica** v **Kranjski Gori**, ki jo je organizirala **Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije**. Iz našega društva sta se udeležili Sara Rotar in Marija Kolar, ki sta se prvič udeležili.

Delavnico sta vodili **Lada Orešnik** in **Edyta Kozub** iz Poljske. Lada je predstavila osnove **pantomime**, nato pa je Edyta predstavila **koncept VV** (Visual Vernacular - vizualna umetnost). Poudarila je, na kaj moramo biti pozorni, da se ta izvaja od glave do pasu, in da se ne sme uporabljati znakovnega jezika, temveč je treba prikazati želeno zgodbo na umetniški način, ki je dostopen vsem, tudi slišočim. Na delavnici je bilo veliko skupinskega sodelovanja in zabavnih iger.

Pred koncem delavnice so se udeleženci odpravili na pohod do jezera Jasne, kjer je vsak sam odigral zadnjo igro po pravilih VV-ja. Doživetje je bilo izjemno, in obe sta odnesli domov novo pridobljeno znanje in nepozabne vtise.

Zapisala: S.R.



Kuharska delavnica - peka pic

V sredo, 24. aprila 2024, smo izvedli kuharsko delavnico peke pic, ki jo je vodila Sara. Pred začetkom delavnice je morala pripraviti testo za pico, ki je moralo vzhajati dobro uro. Na pomoč sta ji priskočili dve udeleženci. Pri pripravi pic smo nanесли začinjeno paradižnikovo omako, nato pa dodali šunko in nariban sir, nekatere pice pa smo obogatili še s šampinjoni. Člani so se med delavnico seznanili tudi z uporabo kamna za peko pic, ki se mora v pečici segreti vsaj pol ure na 250 stopinj Celzija. Zahvaljujoč kamnu so pice pridobile bolj značilen okus, podoben picam iz picerije ali iz krušne peči.

Zapisala: S.R.

Recept za testo za 2-3 pice:

- 300 g moke (tip 500)
- 1 žlička soli
- 1 žlica sladkorja
- suhi kvas 7g
- približno 200 ml vode
- žličko olivnega olja (po želji)

Postopek:

V skledo damo moko, naredimo jamico za vodo, sladkor in kvas. Z žlico malo zmešamo tekočo zmes, da se bo kvas lepo aktiviral. Pustimo stati 5-10 minut, nato dodamo še žličko soli in olje po želji. Vse premešamo skupaj in gnetemo 5-10 minut. Testo razdelimo na 2-3 dele, oblikujemo v lepe kepe in pustimo vzhajati pokrito dobro eno uro, kepa mora biti 1-2x večja.

Valjamo samo z rokami, da ohranimo mehurčke na testu. Razvaljano testo lahko pustimo še dodatnih 15 minut, da malo naraste, nato pa ga nadevamo po lastni želji.



Ustvarjalna delavnica - izdelava vetrnic

15. 5. 2024 smo pripravili ustvarjalno delavnico, kjer smo izdelovali vetrnice. Uporabili smo barvne papirje in lesene palice s 3D sprintanimi nastavki za vetrnice. Vodja delavnice je predstavila dve različni obliki vetrnic. Prva je bila izdelana iz enega kosa v obliki kocke, druga oblika pa je bila origami vetrnica, kjer smo lahko kombinirali različne barve. Pri origami je vodja pokazala, kako pravilno položiti trikotnike na krog. Dogodek je bil ustvarjalen in pisan.

Zapisala: S.R.



Udeleženci delavnice

Ustvarjalna delavnica

V sredo, 2. 10. 2024, smo imeli ustvarjalno delavnico z glino, kjer je domišljija dobila prosto pot! Vsak je oblikoval svoje unikatne figurice. Nekateri so se prepustili jesenskim motivom, medtem ko so drugi že začeli ustvarjati božične okraske. Eden od članov, ki je kar 16 let delal kot pek, pa se je lotil pekovskih izdelkov iz gline, kar nas je spravilo v smeh, saj smo ga z nasmehom vprašali: "Pripravljaš že kaj za malico?"

Zapisala: S.R.



Ohranjevanje zdravja in rehabilitacija

Se izvaja v kapacitetah v Kranjski Gori, Moravskih Toplicah, Piranu in Fiesi. Poleg ohranjanja zdravja in rehabilitacije oseb z okvaro sluha prispeva tudi k psihičnemu uravnovešenju znotraj članov družine invalida, saj se večinoma izvaja kot družinska rehabilitacija. Aktivnosti v hribih, zdraviliških bazenih, na morju ter druženje delujejo preventivno in terapevtsko ter ustvarjajo pogoje za lažje vsakodnevno vključevanje v življenje in delo.

Program omogoča medsebojno druženje s sebi enakimi, kar je še posebej pomembno zaradi komunikacijske oviranosti. (povzeto po <https://zveza-gns.si/ohranjevanje-zdravja/>)

Za proste termine se lahko pozanimате v društvu, pomagamo vam tudi pri rezervaciji.

Temeljni postopki oživljanja in uporaba AED

V sredo, 9. oktobra 2024, smo imeli poučno delavnico "Temeljni postopki oživljanja in uporaba AED na odraslih", ki jo je vodila **Katarina Skrbiš**, dipl. m. s. iz **Centra Zdravja Slovenske Konjice**.

Katarina nas je naučila, kako pravilno ukrepati ob nezavestni osebi. Najprej preverimo, ali se oseba odziva in diha. Če diha, jo obrnemo na bok v položaj za nezavestnega in poskrbimo, da so dihalne poti proste do prihoda reševalne ekipe. Pri tej vaji je sodelovala tudi naša sekretarka Nevenka.

Če oseba ne diha in se ne odziva, takoj pokličemo 112 in začnemo oživljanje. Pomembno je poklicati še druge na pomoč – eden naj prinese defibrilator (AED), drugi pa se z nami izmenjuje pri oživljanju, saj je to naporno za eno osebo. Oživljanje poteka z izmeničnim pritiskanjem na prsni koš 30-krat in 2 vpihoma. Nadaljujemo, dokler ne prispejo reševalci.

Po predavanju smo svoje znanje preizkusili na lutki, kar je bilo zelo koristno. Iskrena hvala Katarini za odlično delavnico!

Zapisala: S.R.



Katarina Skrbiš

ŠC Slovenske Konjice-Zreče, SIC Izobraževanje odraslih in svetovanje

V sredo, 23. oktobra 2024 sta **Nataša in Patricija** iz **Šolskega centra Slovenske Konjice-Zreče (SIC Izobraževanje odraslih in svetovanje)** izvedli delavnico o vključevanju gluhih in naglušnih v vseživljenjsko učenje. Predstavili sta različne možnosti dostopa do izobraževanja in svetovali, kako se lažje vključiti v izobraževalni ter zaposlitveni proces.

Po predstavitvi so sledile delavnice z vajami, ki so spodbujale sodelovanje med udeleženci. Prav tako sta izpostavili, da so v njihovih prostorih nameščene indukcijske zanke, ki izboljšujejo izkušnjo za uporabnike slušnih aparatov.

Poleg svetovanja Šolski center ponuja tudi programe za pridobivanje izobrazbe, računalniške tečaje, krožke in druge delavnice, ki podpirajo podjetnike ter izboljšujejo njihove kompetence.

Zahvaljujemo se Šolskemu centru za odlično izvedbo delavnice in se veselimo prihodnjega sodelovanja!

Zapisala: S.R.



Predavateljica Nataša Uskokovič (levo) in tolmačka Marija Koser (desno)

Barvanje božičnih okraskov

V sredo, 13. novembra 2024, je v prostorih društva potekala ustvarjalna delavnica. Udeleženci so se zbrali, da bi izdelali unikatne božične okraske za na jelko.

Osnova za okraske so bili lasersko izrezani leseni motivi, ki so jih udeleženci okrasili s svojo kreativnostjo in različnimi tehnikami. Z akrilnimi barvami in flomastri so nastajali pisani in igrivi motivi, nekateri pa so se lotili žganja lesa s spajkalnikom, s čimer so ustvarili čudovite vžgane vzorce.

Vzdušje na delavnici je bilo sproščeno in praznično, udeleženci so se družili, izmenjevali ideje in se zabavali ob ustvarjanju. Na koncu smo občudovali edinstvene izdelke, ki bodo v prazničnem času krasili domove in razveseljevali srca.

Delavnica je bila zelo uspešna, zato že z veseljem načrtujemo nove dogodke, ki bodo spodbujali ustvarjalnost in skupnostni duh.

Zapisala: N.H.



Končni izdelki - božični okraske

Ustvarjalna delavnica: Priprava na Božič

V sredo, 27. 11. 2024, smo v društvu preživeli čudovit ustvarjalni popoldan, poln prazničnega vzdušja in kreativnosti! **Pod mentorstvom članice Terezije Kovše** smo izdelovali adventne venčke, ki bodo krasili naše domove v prihajajočih decembrskih dneh.

Terezija nam je potrpežljivo pokazala, kako pravilno razporediti veje po venčku in jih spretno pritrditi z žicami. Pomagala nam je tudi pri izbiri in nameščanju okraskov – njeni nasveti so bili odlični. Hvala, Terezija, za čudovito delavnico!

Poleg venčkov smo ustvarjali še okraske za božično drevo, ki je krasilo Glavni trg v Slovenskih Konjicah.



Ob zaključku delavnice smo vsi ponosno odšli domov s svojimi unikatnimi venčki, vsak poseben na svoj način. Hvala vsem, ki ste se nam pridružili, in se veselimo prihodnjih ustvarjalnih trenutkov. *Zapisala: S.R.*



Končni izdelki - adventni venčki



Delavnica

Kuharska delavnica: Peka piškotov

V sredo, 11. 12. 2024, smo v društvu pripravili prijetno kuharsko delavnico, ki smo jo združili z veselimi prazničnim druženjem na novoletni zabavi.

Na delavnici smo ustvarjali čudovite piškote z modelčki smrečic, Božička in medenjakov. Pekli smo več rund dišečih dobrot, ki so napolnile prostor s toplino in prazničnim vzdušjem. Ob tem smo uživali v skodelici aromatičnega brusničnega čaja, ki je čudovito zaokrožil naše kulinarčno popoldne. *Zapisala: S.R.*



Lidl Slovenija kot prvi trgovec v Sloveniji podprl EU kartico ugodnosti za invalide



Ponosni smo, da so kot prvi večji trgovec, prizadevanja za zaščito in podporo ranljivih skupin, prepoznali tudi v Lidl Slovenija.

Lidl Slovenija je že vrsto let zlati sponzor Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja, zdaj pa so svojo podporo dodatno razširili.

Ob predložitvi EU kartice ugodnosti za invalide bodo 15. v mesecu (v primeru praznikov pa en dan prej) nudili 10 % popust na celoten nakup.

Predavanja v letu 2024

Predavanje: Kaj je demenca?

V sredo, 17.1.2024, nas je v društvu obiskala mag.psih. **Mateja Rubin Kovačič** iz **Centra za krepitev zdravja Slovenske Konjice**, razložila nam je, kaj sploh je ta zadeva, ki ji pravimo demenca, in kako se razlikuje od tistega občasnega pozabljanja, ki ga vsi kdaj doživimo.

Mateja nas je opozorila, da ko začnemo sumiti, da naši možgani rahlo izgubljajo smer, ni čas za paniko, ampak za obisk pri zdravniku. Zgodnje odkrivanje je kot reševanje ugank: prej ko začnete, lažje je najti manjkajoči košček. Obstajajo zdravila, ki lahko vsaj upočasnijo razvoj demence.

Mateja je tudi delila nekaj modrosti za optimalno delovanje naših glav: redna hoja, da možgani ne zaspijo, pametne prehranjevalne navade in kakovostnega spanca - vsak košček je pomemben, kot pri sestavljanju najlepše slike v vašem življenju.

In preden smo zaključili predavanje, smo reševali zabavne vaje za treniranje možganov.

Zadala nam je tudi domačo nalogo: Jejite z napačno roko, oblačite se z zaprtimi očmi, ne pozabite svojega nakupovalnega seznama, nato pa v trgovini imejte ta seznam v žepu, pred blagajno pa pogledate na seznam, če ste uspeli vse nabrati.

Zapisala: S.R.



Mateja Rubin Kovačič



Udeleženci

Predavanje: Kaj je slušni aparat



Približno desetina svetovnega prebivalstva je zaradi naglušnosti vsak dan izpostavljena raznim frustracijam in neprijetnostim. Zato smo v Mdgn Slovenske Konjice v četrtek, 18.1.2024 organizirali predavanje za osebe z izgubo sluha. Obiskal nas je g. **Franci Urankar** iz **slušnega centra Audio BM**. Franci nam je predstavil kaj pomeni slušni aparat, kako pridemo do slušnega aparata in kaj vse nam omogoča.

Danes so slušni aparati tako rekoč neopazni, poleg tega pa veliko odpornejši in zmogljivejši kot nekoč. Slušni aparat je izjemno majhna elektronska naprava, ki naglušnim ponovno omogoča poslušanje. Tehnologija v slušnih aparatih je v zadnjih letih postala zelo prefinjena. Današnji pametni digitalni slušni aparati zagotavljajo, da so tihi zvoki slišni, vendar istočasno tudi skrbijo, da glasni zvoki niso preglasni in neudobni. Pravi razcvet dodatnih možnosti za poslušanje in povezovanje zagotavljajo brezžične tehnologije, ki so dandanes vgrajene že v večino slušnih aparatov. Prostoročno telefoniranje s slušnimi aparati ne glede na vrsto telefona, brezžično poslušanje televizije, ne da bi nas motili negativni vplivi razdalje, hrupa in odmeva, upravljanje slušnih aparatov z mobilnimi telefoni.

Zapisala: N.H.



Franci Urankar

Predavanje: Ustna higiena



V sredo, 21. februarja 2024, je v društvu o ustni higieni in skrbi za protezo predavala **dipl. med. sestra Katja Lenart**. Najprej je osvetlila pomen zob, ki omogočajo grizenje, žvečenje hrane ter pravilno izgovarjanje besed, hkrati pa dajejo obrazu lepoto, samozavest in nasmehek. Opozorila nas je tudi na bolezni, ki lahko ogrozijo ustno votlino, ter poudarila nujnost rednega odstranjevanja zobnih oblog, saj se **v vsakem kvadratnem milimetru zobnih oblog nahaja kar 100 milijonov različnih bakterij!**

Ključni koraki za ohranjanje zdravja zob vključujejo:

- **Ščetkanje** (redno in pravilno čiščenje zob ter uporaba ustrezne ščetke in pripomočkov, po obroku je treba počakati vsaj 20 minut s ščetkanjem),
- **Nitkanje** (čiščenje medzobnih prostorov vsaj enkrat na dan ali vsaka dva dni),
- Zdrava prehrana (pet obrokov dnevno brez vmesnih prigrizkov, sladico uživati le enkrat na dan po obroku),
- **Obisk zobozdravnika** (redno in pravočasno obiskovanje zobozdravnika).

Na koncu predavanja je Katja demonstrirala pravilno uporabo zobne ščetke in ščetke za odstranjevanje oblog. Zahvaljujemo se ji za informativno predstavitev ter odgovorjanje na naša vprašanja.

Zapisala: S.R.



Katja Lenart

Potopisno predavanje o Dubaju

V sredo, 10. 4. 2024, smo imeli potopisno predavanje o **Dubaju** in **Abu Dabiju**, ki ga je vodil **Anton Petrič**. Predstavil je številne zanimivosti o Dubaju, med drugim tudi možnosti koristitve invalidske kartice na nekaterih lokacijah. Zanimivo je bilo to, da leta 2000 ni bilo nič, bila je samo puščava, brez mesta., v tako kratkem času je nastalo ravno mesto dolgo 50 km. Med Abu Dhabijem in Dubaja je 120 km dolga cesta in cela cesta je osvetljena. Priporoča se, da se gre pozimi, saj poleti je nevzdržno vroče, skoraj 55 stopinj. *Zapisala: S.R.*

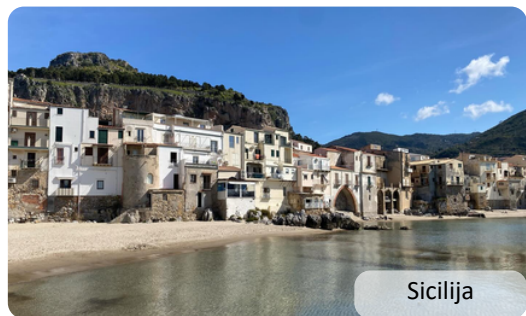


Anton Petrič



Udeleženci predavanja

Potopisno predavanje o Siciliji



Sicilija

V sredo, 5. 6. 2024, je **Anton Petrič** vodil zanimivo potopisno predavanje o **Siciliji**. Odšel je s partnerico in sta odpotovala z letalom iz Benetk. Anton je delil izkušnje s poti in opisal Sicilijo, otok v južni Italiji, ki leži v srcu Sredozemlja. Zaradi svoje geografske lege je Sicilija pravi talilni lonec afriških, arabskih in evropskih kultur. Ta posebnost se odraža v edinstvenem jeziku in temperamentnih ljudeh. Glavno mesto otoka je **Palermo**, na otoku živi **4,95 milijona ljudi**. Sicilija je znana po toplih poletjih in milih zimah, a notranjost otoka in sever so občutno hladnejši, zlasti na Etni, kjer pogosto zapade sneg. Anton je obiskal **vulkan Etna**, ki je najvišji (2850m nadmorske višine) in najbolj aktiven vulkan v Evropi, ter mesta, kot so Siracusa, Palermo, Noto,...itd. Obiskal je tudi hišo, kjer so snemali priljubljeno serijo "**Inšpektor Montalbano**". Očaral nas je s slikami ročno izklesanih skulptur iz obdobja poznega baroka, starih palač in zanimivih arhitektur, medtem ko je v ribiški vasi užival na tržnicah ter v lokalnih restavracijah. V Mazari del Vallo je videl največji in najstarejši fikus v Italiji. Pred povratkom domov je obiskal še Catanio in užival v lepih razgledih. *Zapisala: S.R.*

Predavanje o klopih

V sredo, 26. junija 2024, je v društvu **Dominika Potočnik iz Zdravstvenega doma Slovenske Konjice** predavala o klopih.

Kaj so klopi? So majhne živali z veliko nevarnostjo. Imajo majhno glavo z nazobčanimi čeljustmi in štiri pare nog. Klopi so v enaki obliki prisotni že 200 milijonov let, kar jih uvršča med najstarejše in najuspešnejše členonožce. Že stari Grki so jih opisovali kot škodljiva bitja.

Klopi so aktivni od februarja do novembra. Najdemo jih do nadmorske višine 600 m, v višjih legah jih je manj, ker so občutljivi na mraz. V Sloveniji je znanih 16 vrst klopov. Lahko jih srečamo na travnikih, vrtovih, piknikih in pri nabiranju gob.

Predavateljica je poudarila, kako pravilno odstraniti klopa in kakšne bolezni lahko povzročijo, kot so klopni meningoencefalitis (KME) in borelioza. Za KME obstaja cepivo, za boreliozo pa ne, vendar jo lahko zdravimo z antibiotiki.

Zapisala: S.R.

Za zaščito pred klopji je priporočljivo uporabljati repelente, nositi svetla dolga oblačila ter se po naravi preobleči in stuširati. Priporočljivo je, da se pregledamo tudi naslednji dan.



Dominika Potočnik

Predavanje: Poti iz konfliktov – rešitev obstaja

V sredo, 20.11.2024, nas je **Anja Brglez iz ZD Slovenske Konjice** navdušila s predavanjem Poti iz konfliktov – rešitev obstaja, kjer je poudarila pomen komunikacije in medosebnih odnosov. Ključ do dobrih odnosov je zdrav odnos do sebe – sprejemanje šibkosti, postavljanje mej in zaupanje vase. Konflikti so lahko dobri ali slabi, a pomembno je, kako jih rešujemo, saj kvaliteta našega življenja v veliki meri temelji na kakovosti odnosov.

Bodimo vedno spoštljivi drug do drugega.

Zapisala: S.R.



Anja Brglez in Matevž Marinko

S pomočjo slovenskega znakovnega jezika se učimo slovenščine



Valerija Škof (levo) in
Cirila Š. Muratović (desno)

V sredo, 4. decembra 2024, smo v prostorih društva imeli predavanje z naslovom **"S pomočjo slovenskega znakovnega jezika se učimo slovenščine"**, ki ga je izvedla **Valerija Škof**. Na kratko je predstavila osnove slovenščine in jih povezala s kretnjami, pri govoru pa ji je pomagala **Cirila Š. Muratović**, da so lahko vsi udeleženci sledili predavanju. Skozi poučno predavanje in kviz smo približali pomen znakovnega jezika, se naučili nekaj novih kretenj ter spodbudili k nadaljnjemu učenju.

Zapisala: S.R.

Izleti v letu 2024

Izlet ob dnevu žena

V soboto, 6. aprila, smo se s člani društva odpravili na izlet ob dnevu žena. Naš prvi postanek je bil **Ptujski grad**, ki je s svojo starodavno eleganco in bogato zgodovino vzbujal spoštovanje. Muzejske zbirke so nas navdušile s svojo raznolikostjo, od srednjeveškega orožja, glasbil, do čudovitih tapiserij. Razgled s tega trdnjavskega obzidja je bil preprosto osupljiv, kot da bi se potopili v čas srednjeveških pustolovščin.

Naslednji postanek je bil **Kurentova hiša**, kjer smo spoznavali kurenta, najbolj priljubljenega in množičnega tradicionalnega etnografskega pustnega lika, značilnega za območje Ptujskega in Dravskega polja, Halož in Slovenskih goric. Zaradi prostorske omejitve v hiši, smo se morali razdeliti v dve skupini. Nekateri med nami smo izkoristili čas in obiskali tudi **ptujsko čokoladnico Xococ**, kjer smo uživali v ročno narejenih pralinah in edinstvenih čokoladnih kombinacijah. Poskusili smo belo čokolado z bučnim oljem, pistacijo z olivnim oljem, dimljena sol s karamelo ter izbrali eno izmed pralin (med drugim so bili tudi lešnik z ocvirki, pistacijo z hrenom, itd).



Člani MDGN občin Slov. Konjice, Vitanje in Zreče na Ptujskem gradu



Ptujska čokoladnica XOCOC



Kurentova hiša

Zadnji del izleta je bil ogled **minoritskega samostana Svetega Petra in Pavla**, pomembnega kulturnega spomenika v starem mestnem jedru. Njegova značilna bela arhitektura in zgodovinska pomembnost sta nas navdušili. Smo si ogledali cerkev, refektorij in knjižnico.

Vreme je bilo idealno, kar je še povečalo užitek pri sprehodih in ogledih. Po kosilu smo se polni lepih vtisov in doživetij odpravili domov. Zahvaljujemo se vsem udeležencem za prispevek k prijetnemu vzdušju in nepozabnim spominom na ta dan.

Zapisala: S.R.

Kopalni izlet v Izolo

Člani Medobčinskega društva gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče smo se v soboto, 13. julija odpravili na enodnevni kopalni izlet. Obiskali smo Izolo, čudovito obalno mesto na slovenski obali Jadranskega morja. Celoten dan je bil namenjen kopanju, sončenju in morskim užitkom. Visoke poletne temperature so morje ogrele na 27 °C, zato je bila voda zelo udobna za dolgo kopanje. Odhod proti domu je bil ob 18.30 uri. Na poti domov smo se še ustavili na Trojanah, kjer smo imeli možnost kupiti okusne krofe in se v večernih urah polni lepih vtisov vrnili domov. *Zapisala: N.H.*



Člani MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče

Jesenski izlet na Gorenjsko



Kovačnica Vigenjc Vice

V soboto, 23. novembra 2024, smo se člani društva odpravili na čudovit izlet na **Gorenjsko**, ki ga je spremljalo sončno vreme. Naš prvi postanek je bil **Grad Strmol**, eden najbolje ohranjenih gradov v Sloveniji. Navdušila nas je njegova zgodovina in čudovita okolica, ki nas je popeljala v preteklost.

Sledil je obisk **Krope**, kjer smo si ogledali **Kovaški muzej**. Spoznali smo bogato tradicijo kovanja in se seznanili z umetniško izdelavo kovinskih predmetov, ki so značilni za ta kraj. Poseben vtis je na nas pustila **kovačnica Vigenjc Vice**, edina v celoti ohranjena kovačnica za ročno kovanje žebeljev. Videli smo, kako kovači ročno kujejo žebelje, kar nam je približalo njihovo delo in življenje.



Udeleženci

Po ogledu smo se okrepčali s kosilom na Brezju, nato pa obiskali **Slovensko narodno svetišče – Baziliko Marije Pomagaj**. Nekateri udeleženci so se udeležili svete maše, drugi pa so si ogledali okolico.

Izlet je bil poln novih znanj in lepih trenutkov, ki bodo še dolgo ostali v našem spominu. *Zapisala: S.R.*



Brezje



Kovaški muzej Kropa



Grad Strmol



EU KARTICA UGODNOSTI
ZA INVALIDE

Postopek je zelo enostaven. Obiščite katerokoli upravno enoto in s seboj prinesete aktualno **osebno fotografijo** in **dokumentacijo o statusu invalidnosti**. Na upravni enoti preverijo vaše pogoje za upravičenost do naročila kartice, ko je kartica pripravljena, vam jo pošljejo na domači naslov. Pogoje za pridobitev Evropske kartice ugodnosti je pripravilo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, ki so opredeljene v Zakonu o izenačevanju možnosti invalidov in v Pravilniku o EU kartici ugodnosti za invalide. (Povzeto po <https://www.invalidska-kartica.si/sl/>)

Kartica vam nudi **pravico do popustov** kot so vstopnice, športne aktivnosti, knjige, storitve ipd.

Kartica je uradno priznana v **Sloveniji, Belgiji, Cipru, Estoniji, Finski, Italiji, Malti in Romuniji**.

Kartico dobite brezplačno na **vaši najbližnji upravni enoti**.



EU KARTICA UGODNOSTI
ZA INVALIDE

Linhartova 1,
1000 Ljubljana,
Slovenija
Tel: 01 472 05 11
info@nsios.si

Kartica v ostalih državah

Belgija Ciper Estonija Finska Italija
Malta Romunija

NSI S

CERTIFIKAT
SPLETNE DOSTOPNOSTI
2022 - 2025

Prenesite aplikacijo



Športni dogodki in rekreacije v letu 2024

Državno prvenstvo gluhih v šahu

V soboto, 24. 2. 2024 je društvo organiziralo državno prvenstvo gluhih v šahu. Dogodek je potekal v **Občini Vitanje**. Tekmovanja se je udeležilo 8 društev gluhih in naglušnih z 28 šahistov. Na otvoritvi prvenstva, ki je bilo v **Gostilni Kuzman**, je udeležence pozdravil vodja športne sekcije društva Branko Brumec, tehnični delegat ŠZGS Anton Petrič, podžupan občine Vitanje Andrej Poklič in sodnik Rastko Loriger.

Zapisala: S.R.



Udeleženci državnega prvenstva gluhih v šahu

Rezultati-ekipno:

1. DGN Pomurja Murska Sobota
2. DOOS celjske regije
3. MDG Ljubljana

Rezultati-posamično:

1. Bruno Glas - DGN Posavja Krško
2. Janko Brunčič - DGN Pomurja Murska Sobota
3. Stanko Veršič - MDG Ljubljana.



Tekmovalci

Telovadba



V sredo, 8. maja 2024, smo imeli telovadbo v prostorih Zdravstvenega doma Slovenske Konjice. Vadbo je vodila **Nastja Sojč Rotovnik**, dipl. fizioterapevtka iz **Centra za krepitev zdravja**. Predstavila je vaje primerne za starejše, ob prisotnosti tolmačke, ki je jasno nakazala, kaj moramo narediti ter kdaj je vdih in izdih. Po vadbi so se člani počutili zadovoljno.

Zapisala: S.R.

Državno prvenstvo gluhih v balinanju – moške dvojice

V soboto, 18. 5. 2024, je potekalo **državno prvenstvo gluhih v balinanju – moške dvojice**. Tekmovanje je organiziralo **Društvo gluhih in naglušnih Severne Primorske**, potekalo pa je v **Novi Gorici**. Društvo so zastopali štirje člani (Branko Brumec, Željko Lazarevič, Dejan Tomašič in Blaž Petrič). *Zapisala: S.R.*



Desno: Blaž Petrič in Branko Brumec



Desno: Željko Lazarevič in Dejan Tomašič

Telovadba

V sredo, 22. maja 2024, je potekala telovadba v prostorih **Zdravstvenega doma Slovenske Konjice**. Vsak je prejel ježkasto žogico, ki pomaga pri boljši prekrvavitvi ter zmanjšanju stresa in napetosti. Voditeljica **Nastja** je pokazala tudi dihalne tehnike za pomiritev, ki jih lahko uporabimo, ko smo jezni ali živčni. *Zapisala: S.R.*



Udeleženci



Tradicionalni ribiški turnir na ribniku Videž



Član Vlado Kolar

Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče je v soboto, 25. maja 2024, organiziralo tradicionalni **ribiški turnir na ribniku Videž**. Ta dan je bil tudi poseben za konjiško društvo, saj je praznoval **23. obletnico delovanja**.

Ribiški turnir je potekal tako ekipno kot posamezno. **Ribolova se je udeležilo 18 ribičev**, sodelovali so gluhi in naglušni ribiči iz društev: MDGN Velenje, DGN Podravja Maribor, DGN Ljubljana in DGN Koroške. Iz konjiškega društva je sodelovalo 5 članov. Ribiči so lovili 4 ure, skupni ulov je znašal 34,655 kg. Po končanem turnirju je sledila podelitev priznanj, kosilo in druženje.

Zapisala: S.R.



Udeleženci

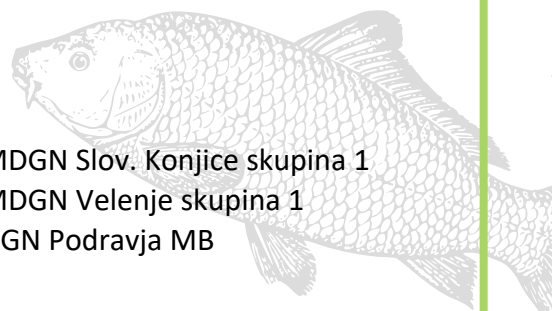
REZULTATI

Ekipno:

1. mesto: MDGN Slov. Konjice skupina 1
2. mesto: MDGN Velenje skupina 1
3. mesto: DGN Podravja MB

Posamezno:

1. Vlado Kolar (MDGN Slovenske Konjice)
2. Rudolf Bizjak (MDGN Velenje)
3. Ervin Kodrun (DGN Koroške)



Ribiški turnir v Pesnici na ribniku Jelenče

1. junija 2024 je v **Pesnici na ribniku Jelenče** potekal **prijateljski turnir v športnem ribolovu**. Iz našega društva se je turnirja udeležilo šest ribičev: Marjan Penič, Silvester Škerget, Matevž Marinko, Peter Kvas, Dušan Simčič in Vlado Kolar. Naši člani so ekipno osvojili 2. in 3. mesto. Posamezno je Marjan Penič osvojil 3. mesto.

Zapisala: S.R.



Član Marjan Penič



Ribiči MDGN Slov. Konjice, Vitanje in Zreče



Državno prvenstvo gluhih v balinanju - posamično

V Trbovljah je 8. junija 2024 potekalo **državno prvenstvo gluhih v balinanju posamično**, ki ga je organiziralo **Društvo oseb z okvaro sluha Celjske regije**. Tekmovanja so se udeležili tudi naši člani. Zapisala: S.R.



Telovadba dvigovanje uteži

V sredo, 12. junija 2024, je v prostorih **Zdravstvenega doma Slovenske Konjice** potekala vadba z utežmi. Vsak udeleženec je prejel par lahkih ročk za krepitev mišic rok, ramenskega obroča in zgornjega dela telesa. Vaditeljica **Nastja Sojč Rotovnik** je vodila udeležence skozi vaje za krepitev mišic, izboljšanje drže in povečanje telesne pripravljenosti. Vadba z ročkami je odlična priložnost za izboljšanje splošnega počutja. Udeleženci so pridobili nove veščine, uporabne tudi v vsakodnevnih aktivnostih, kar pripomore k ohranjanju zdravja in vitalnosti. Zapisala: S.R.





CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA Slovenske Konjice



ZDAJ. Svit SKLUPAJ ZA ZDRAVJE

ckz@zd-slovenskekonjice.si
03 758 17 38

- Gibanje
- Duševno zdravje
- Prehrana
- Skupinske delavnice
- Individualne obravnave

Aktivnosti so sofinancirane iz zdravstvenega zavarovanja.



Srečanje društev gluhih in naglušnih savinjske in štajerske regije

V soboto, 29. 6. 2024 je potekalo tradicionalno srečanje društev gluhih in naglušnih štajerskih regij v kampu Menina v Varpolju. Letošnjo prireditev je organiziralo MDGN Velenje.

Sledile so družabne igre, in sicer pikado, smuči, metanje na koš, nošenje jajc in vleka vrvi. Borbe so bile tesne. Naše društvo je doseglo 13 točk in nam je zmanjkala le ena točka, da bi se izenačili z Mariborom in Velenjem. Zato smo pristali na 3. mestu, kljub temu smo se imeli zelo lepo. Čestitamo ostalim društvom za izjemno tekmovalstvo in MDGN Velenje za uspešno organizacijo ter našim članom za sodelovanje in pozitivno energijo. Po koncu kosila smo si ogledali kamp in si privoščili sladoled na sončen dan. Se vidimo naslednje leto (2025), ko bo prireditev organiziralo MDGN Slovenske Konjice, Vitanje, Zreče. Zapisala: S.R.



Nagovori predsednikov društev



Pikado



Člani MDGN občin Slov. Konjice, Vitanje in Zreče



Nošenje jajc



Vleka vrvi

Ribiški turnir v Velenju

MDGN Velenje je v soboto, 10. 8. 2024 organiziralo turnir v **športnem ribolovu**, dogodek je potekal na **Škalskem jezeru v Velenju**. Tekmovanje je potekalo ekipno kakor tudi posamezno. Iz konjiškega društva je sodelovalo 5 članov.

Marjan Penič, Matevž Marinko in Vladimir Kolar so osvojili 1. mesto kot ekipa.

2. mesto - posamezno je osvojil Marjan Penič. Ribičem čestitamo za uspešen ulov.

Zapisala: N.H.



Ribiči MDGN Slov. Konjice, Vitanje in Zreče

Državno prvenstvo gluhih v balinanju - ekipno (m/ž)

V nedeljo, 8. 9. 2024, je potekalo **državno prvenstvo gluhih v balinanju - ekipno (m/ž)**. Organizirala sta ga DGN Južne Primorske in Športna zveza gluhih Slovenije - ŠZGS.

Tekmovanja se je udeležilo sedem članov iz našega društva.

Ženska ekipa (Irena Marinko in Albina Pekovšek) je osvojila 3. mesto.

Moška ekipa (Dejan Tomašič, Željko Lazarevič, Branko Brumec, Jože Koser in Matevž Marinko) pa 5. mesto.

Zapisala: S.R.



Irena Marinko (levo) in Albina Pekovšek (desno)

Državno prvenstvo gluhih v pikadu

V soboto, 19. oktobra 2024, je v Mariboru potekala **otvoritev prvega državnega prvenstva gluhih v pikadu**, ki ga je organiziralo **Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor**. Dogodka se je kot častna pokroviteljica udeležila tudi **predsednica Državnega zbora RS, Urška Klakočar Zupančič**. Na tekmovanju je sodelovalo 12 ekip z različnih koncev Slovenije. Ekipa A iz Medobčinskega društva gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče je ekipno osvojila tretje mesto (Branko Brumec, Dejan Tomašič, Gordana Gramc in Boštjan Jakop). V posamični konkurenci sta članici društva, Marina Kunštek in Albina Pekovšek, osvojili drugo in tretje mesto.

Zapisala: S.R.



6 medalj in 1 pokal



Člani društva in Urška Klakočar Zupančič

Dogodki v letu 2024

Kulturni program ob Prešernovem dnevu v društvu

V sredo, 7. 2. 2024, je potekal kulturni program o Prešernovem dnevu, ki ga je organizirala naša **tolmačka Marija Koser**. Pripravila je zabaven in poučen kviz o **Francetu Prešernu**. Marija nas je najprej seznanila s Prešernovim življenjem in delom, nato pa smo se pomerili v kvizu, polnem zanimivih vprašanj. Dogodek je bil poln smeha in zabave, za kar se iskreno zahvaljujemo Mariji za njen trud pri organizaciji poučne in zabavne ure.

Kdo je bil France Prešeren?...(naslednja stran)



Udeleženci

... Bil je slovenski pesnik, rojen leta 1800 v Vrbi, po poklicu odvetnik. Bil je nesrečno zaljubljen v bogato Primičevo Julijo in je v času svojega življenja napisal številne pesmi, med njimi tudi "Sonetni venec", posvečen svoji ljubezni. Umrl je leta 1849 v Kranju in še danes velja za enega največjih slovenskih pesnikov. Njegova pesem "Zdravljica" je postala besedilo državne himne Republike Slovenije, njegova obletnica smrti pa je osrednji državni kulturni praznik.

Po kulturnem programu smo se odpravili v **Kulturni dom Slovenske Konjice**, kjer je potekala občinska prireditev **Akademija ob slovenskem kulturnem prazniku**. Na svečanem dogodku so podelili tri priznanja, ki so jih prejeli Karmen Kukovič, Alexandra Natalie Zaleznik ter ekipa, ki je ustvarila Poharsko komedijo "Je kir ke riku?".

Zapisala: S.R.



Akademija ob slovenskem kulturnem prazniku

Žalna slovesnost 100 Frankolovskih žrtev

Občina Slovenske Konjice in Spominsko društvo 100 Frankolovskih žrtev na Stranica h sta naše društvo povabila na žalno slovesnost v spomin in poklon "frankolovskim žrtvam", ki je potekala v soboto, 10. februarja 2024, na prireditvenem prostoru ob grobovih talcev v Grabnu pri Stranica h. Slovesnosti so se udeležili tudi nekateri člani in predsednik društva.

Zapisala: S.R.



Žalna slovesnost v Grabnu pri Stranica h

Predstavitev publikacij in vizija Zavoda ZTSZJ



Matevž Marinko, Sara Rotar, Irena Marinko, Matjaž Juhart

Vabljeni smo bili na **predstavitev strokovnih publikacij in vizije Zavoda ZTSZJ** dne 4.3.2024 v prostorih DGN Ljubljana.

ZDGNS je izdala **dve novi publikaciji** na področju znakovnega jezika in tolmačenja: »**Hiša znakovnega jezika**«, ki opredeljuje strukture znakovnega jezika, ter »**Strategije in tehnike tolmačenja znakovnega jezika**«, ki obravnava raziskane strategije in tehnike tolmačenja. Avtor obeh publikacij je **Matjaž Juhart**. Po publikaciji je sledila je razprava o strategiji dela Zavoda ZTSZJ.

Zapisala: S.R.

Ura pravljic v knjižnici in pripoved gluhih oseb

V ponedeljek, 11. 3. 2024 smo v prostorih **Splošne knjižnice Slovenske Konjice** izvedli pogovorno urico v slovenskem znakovnem jeziku, **otroci so spoznali življenje gluhih oseb in kaj pomeni živeti v tišini**. Vsi prisotni so spoznali, da so gluhi povsem zdravi ljudje, ki hodijo v šole, študirajo, se ukvarjajo s športom in drugimi aktivnostmi. Njihova težava je le sporazumevanje z drugimi ljudmi. Za sporazumevanje uporabljajo znakovni jezik.

Tolmačka Marija Koser je otroke naučila kretati svoje ime, nekaj osnovnih besed kot so prosim, hvala, dober dan, dober večer, itd in kako odkretamo razne živali in pesmico Ježek teka, teka v slovenskem znakovnem jeziku. *Zapisala: N.H.*



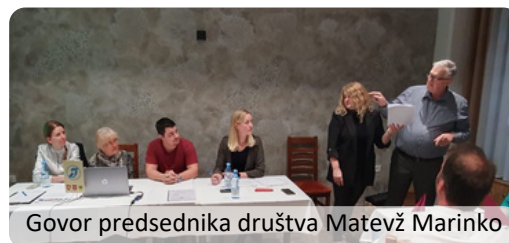
Predavanje v Splošni knjižnici Slovenske Konjice

Občni zbor

V petek, 15. 3. 2024 je pri **gostišču Ulipi** potekal redni **Občni zbor Medobčinskega društva gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče**. Občni zbor smo začeli z pozdravnim govorom predsednika društva **Matevža Marinko**, nato smo izvolili delovna telesa, sledila so poročila za leto 2023, plani za leto 2024 ter razprava. Po končanih poročilih in razpravi sta vse prisotne pozdravila tudi **podžupan občine Zreče, g. Drago Šešerko** in **predsednik ZDGNS Mladen Veršič**. Sledila je večerja in druženje. *Zapisala: N.H.*



Člani MDGN občin Slo. Konjice, Vitanje in Zreče



Govor predsednika društva Matevž Marinko



Govor predsednika ZDGNS Mladen Veršič

Obisk Osnovne šole Zreče

V petek, 5. aprila, smo predstavniki društva v **Osnovni šoli Zreče** predstavili **življenje v tišini**. Predstavili smo kaj pomeni gluhosta, kako poteka življenje gluhih in življenje oseb s polževim vsadkom ter kako dostopati do njih. Poleg tega smo jih naučili osnove znakovnega jezika in enoročno abecedo. Na koncu predavanja je vsak učenec črkoval svoje ime. *Zapisala: S.R.*



Predstavitve učencem 8. razreda

Spoznavni tečaj slovenskega znakovnega jezika

V četrtek, 23. maja, se je v Medobčinskem društvu gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče zaključil **spoznavni tečaj slovenskega znakovnega jezika**. Tečaj je obsegal 20 šolskih ur, mentorica pa je bila **tolmačica slovenskega znakovnega jezika Marija Koser**. Udeleženci so se med tečajem naučili **enoročne** in **dvoročne abecede** ter **osnove kretenj**. Vsi so uspešno opravili izpit in prejeli potrdilo.

Zapisala: S.R.



Učno predavanje



Učenci so uspešno opravili izpit

Seminar ZDGNS Rogaška Slatina



Stolp Kristal

Od 13. do 14. junija 2024 je v čudovitem okolju Rogaške Slatine potekal dvodnevni seminar z naslovom **Delovanje in strokovno delo v naših organizacijah**. Dogodek se je odvijal v luksuznem hotelu **Atlantida Boutique**. Seminarja se je udeležila sekretarka društva **Nevenka Hrovat**.

Udeleženci seminarja smo si v okviru programa poleg zanimivih strokovnih predavanj ogledali podjetje **Kozmetika Afrodit**, eno vodilnih podjetij na področju naravne kozmetike v Sloveniji in Stolp Kristal od koder smo se naučili čudovitega razgleda na Rogaško Slatino in njeno slikovito okolico. *Zapisala: N.H.*

Likovna kolonija gluhih v Izoli

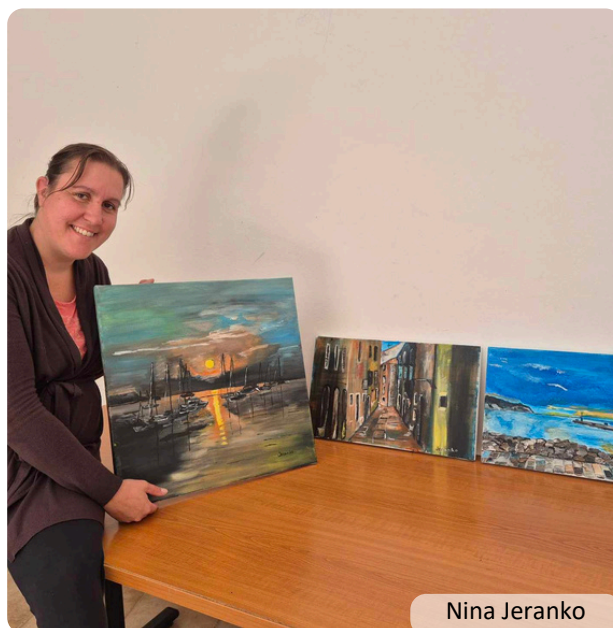
Od 27. do 29. septembra je **Društvo gluhih in naglušnih Južne Primorske** organiziralo likovno kolonijo gluhih v obalnem mestu **Izola**. Kolonijo je vodila **Nika Korsič**, diplomantka Akademije za likovno umetnost v Benetkah.

Niso le slišči tisti, ki radi rišejo – tudi gluhi in naglušni želimo pokazati svetu sliščih, da znamo ustvarjati. Ob zaključku kolonije so nastale čudovite umetnine. *Zapisala: Nina Jeranko*

"Umetnost je hrana za dušo."



Likovna kolonija gluhih v Izoli



Nina Jeranko

Strategija športa gluhih do leta 2030

V četrtek, 24. oktobra 2024, je v Ljubljani potekal posvet, kjer je bila uspešno predstavljena vizija **"Strategija športa gluhih do leta 2030"**. Dogodka so se udeležili tudi predstavniki društva. Zapisala: S.R.



Matevž in Irena Marinko z Mihatom Zupanom



Posvet

Gledališki festival gluhih v Siti Teatru

V soboto, 30. 11. 2024, smo se z veseljem udeležili **gledališkega festivala gluhih**, ki sta ga organizirala **DGN Ljubljana** in **ZDGN Slovenije** v **Siti Teatru** v Ljubljani. Ponosni smo, da so na dogodku nastopili tudi trije člani s predstavo **"Kosilo"**, ki je občinstvo navdušila z izvirnostjo, močnim sporočilom in odlično komično izvedbo. **Dogodek je bil pomemben za povezovanje skupnosti in predstavitev bogate kulture gluhih.** Zapisala: S.R.



Vsi nastopajoči



Člani MDGN občin Slo.Konjice, Vitanje in Zreče



Igra "Kosilo"

Obisk dogodka ob dnevu invalidov



Svetovni dan invalidov

Člani društva so se 3. decembra 2024, ob svetovnem dnevu invalidov, udeležili dogodka, ki ga je organiziralo **Društvo delovnih invalidov Črešnjevec**. Na povabilo predsednika društva, gospoda **Antona Kolarja**, smo se zbrali na **gradu Slovenska Bistrica**, kjer je potekalo prijetno srečanje. *Zapisala: S.R.*



POGOVORNA SKUPINA ZA OSEBE S TINITUSOM

Tinitus je šumenje, piskanje, ropotanje in ostali različni zvoki, ki jih oseba sliši v enem ali obeh ušesih. Zvoki lahko po določenem času izginejo, lahko pa so stalno prisotni in zato lahko močno vplivajo na kvaliteto življenja (npr. slabši spanec, utrujenost, nezbranost, tesnoba.)

SKUPINA POTEKA:



VSAK
2. ČETRTEK
V MESECU

OB 18. URI

SREČANJA POTEKAJO
PREKO SPLETA
(ZOOM)

Namen skupine:

- Pogovor
- Izmenjava izkušenj
- Pridobivanje in izmenjava informacij
- Lajšanje težav
- Medsebojna podpora
- Pomoč in sodelovanje

Srečanja vodi

Gregor Jenko, psiholog

UDELEŽBA NA SKUPINI JE BREZPLAČNA.

SKUPINA JE PODPRTA S PODNASLAVLJANJEM.

V SKUPINO POVABIMO TUDI STROKOVNJAKE, KI

DELUJEJO NA PODROČJU TINITUSA.

Za več informacij smo vam na voljo na: reha.center@zevea-gns.si

RehaCenter Sluh
Drenikova 24
1000 Ljubljana



RehaCenter Sluh



ZVEZA DRUŠTEV
GLUHIH IN NAGLUŠNIH SLOVENIJE
HEAR ASSOCIATION OF SLOVENIA

Lambrechtov dom



LAMBRECHTOV DOM
Slovenske Konjice

Decembra smo obiskali tudi **Lambrechtov Dom** v Slovenskih Konjicah in stanovalcem s slušnimi aparati polepšali dan z drobnimi darilci in toplimi pogovori. V **prazničnem decembru je pomembno, da ne pozabimo tudi na starejše**, ki so se našega obiska iskreno razveselili. Majhne geste res prinašajo največja darila. *Zapisala: S.R.*



Stanovalci Lambrechtovega doma in člani društva

Zaključek leta v Konjičanki

Vedno znova nas najlepši čas v letu opomni, kako dragoceni so trenutki, ki jih preživimo skupaj. Tudi letos smo obeležili zaključek društva, polnega uspehov in lepih spominov. Dogodek je potekal v petek, 6. 12. 2024, v prijetnem ambientu **Konjičanke**, kjer smo se zbrali člani v lepem številu, da skupaj zaključimo leto. Srečanje je otvorila **sekretarka društva, Nevenka Hrovat** s toplimi besedami, ki so nas spomnile na pomen skupnosti in prijateljstva. Nato nas je pozdravil **predsednik društva, Matevž Marinko**, ki je povzel glavne dosežke in dogodke, ki so zaznamovali leto 2024.

Dogodek je popestril prihod **Miklavža**, ki je z darili razveselil otroke in starejše člane. Po prijetni večerji je **vodja sekcije za šport društva, Branko Brumec**, podelil priznanja najboljšim športnikom in športnicam društva, kar je bil poseben trenutek večera.

Za zaključek programa sta poskrbeli **dve gledališki igri**, ki sta navdušili z ustvarjalnostjo in humorjem. Zaključek leta je bil čudovit dogodek, ki je ponovno dokazal moč naše povezanosti. Naj bo leto 2025 polno zdravja, sreče in uspehov!

Zapisala: S.R.



Mali udeleženci



Obdarovanje



Gostišče Konjičanka



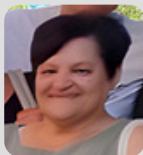
Pozdravni govor



Naj športnica leta

V spomin Viktoriji Petrič in Marjeti Anderlič

Z globoko žalostjo sporočamo, da sta se v letu 2024 od nas za vedno poslovili dve dolgoletni in aktivni članici društva, Viktorija Petrič in Marjeta Anderlič. Njuna predanost, energija in prispevek k naši skupnosti bodo za vedno ostali del naših spominov. Naj počivata v miru.



Družinska sreča

Člana Jernej Štante in Saška Cafuta sta 20. avgusta postala starša drugega otroka. Na svet je prirojala zdrava punčka Katarina.

Iskrene čestitke družini Štante-Cafuta!



Saška, Oskar, Katarina, Jernej

Dve okrogli 70ki

V letu 2024 sta naši podpredsednici društva, Marija Kolar, in žena predsednika društva, Irena Marinko, praznovali 70-letnico. Prijatelji so ju presenetili z obiskom.

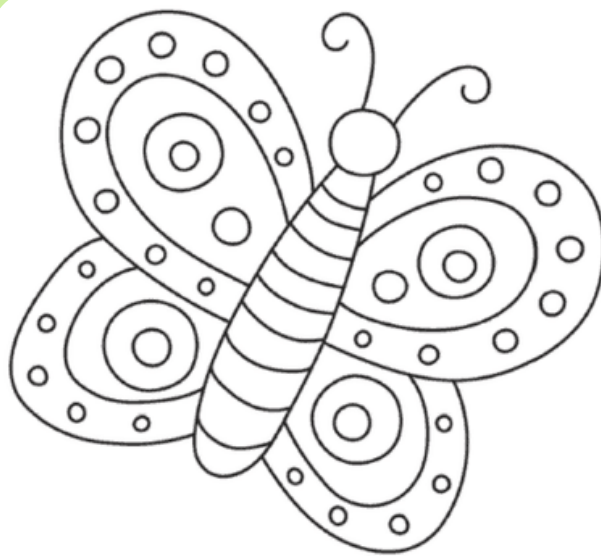


Marija Kolar



Irena Marinko

Pobarvanka



POP TV s podnapisi

Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije (ZDGNS) z zadovoljstvom sporoča, da so dolgotrajni napori in pogovori z odločevalci obrodili konkretne korake k izboljšanju dostopnosti TV programov osebam z izgubo sluha. »POP TV uvaja podnapise za oddaje v slovenščini, s čimer izboljšuje dostopnost vsebin za več kot 200 tisoč oseb z izgubo sluha v Sloveniji. Podnapisi, ki jih ustvarja računalniški program za avtomatsko podpisovanje, so pilotno že na voljo na televiziji, njihovih spletnih portalih vključno s 24ur.com, do konca leta pa bodo podnaslovljene tudi nekatere izbrane vsebine v slovenščini na VOYO. Na RTV, kjer je velik del programa že dostopen s podnapisi, bodo prav tako med drugim v bližnji prihodnosti začeli s sprotnim podnaslavljanjem tudi sej Državnega zbora na 3. programu. Vstopamo v obdobje testiranja, predvsem pa je prehodno obdobje priložnost, da se umetna inteligenca sproti uči, popravlja in dopolnjuje v smeri čim boljše zanesljivosti podnapisov,« je ob tej zgodovinski priložnosti za ljudi z izgubo sluha sporočil Matjaž Juhart, sekretar Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije.

Mladen Veršič, predsednik Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije, pozdravlja odločitev POP TV, da z uvedbo možnosti vklopa podnapisov za oddaje v slovenščini izboljša dostopnost svojega programa za osebe z izgubo sluha. »Navdušeni smo, da se zavest o pomembnosti dostopnosti televizijskih programov širi. POP TV je s tem korakom pokazal svojo družbeno odgovornost in prisluhnil potrebam številnih državljanov. Dostopnost informacij je temeljna pravica. Verjamemo, da bo ta zgled navdih tudi za druge televizijske ponudnike.«



(Povzeto po: <https://zvezagns.si/novice/prica-smo-zgodovinskemu-koraku-dostopnost-tv-s-sprotnimi-podnapisi-s-tehnologijo-razpoznave-govora>)

1. marec bo dan inkluzije

Vlada Republike Slovenije je 6. decembra 2024 razglasila 1. marec za dan inkluzije. Ta dan bo namenjen ozaveščanju o pomembnosti vključevanja vseh ljudi v družbo, ne glede na njihove potrebe ali razlike. Razglasitev je rezultat pobude Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije (ZDGNS) ter Pedagoške fakultete Univerze na Primorskem.

Ključno vlogo pri podpori pobudi so imeli predsednica Državnega zbora mag. Urška Klakočar Zupančič, več ministrstev in invalidske organizacije.

Namen dneva inkluzije je opozoriti na enakopravnost in dostopnost v izobraževanju, zaposlovanju, zdravstvu in drugih področjih.

Matjaž Juhart, sekretar ZDGNS, je ob tem poudaril: »Prvič bomo 1. marca 2025 obeležili dan inkluzije, kar je pomemben korak k bolj vključujoči družbi.«

Razglasitev dneva inkluzije spodbuja enake možnosti za vse in poudarja pomembnost odprave ovir, ki preprečujejo enakopravno sodelovanje v družbi.





7 korakov do slušnega aparata

(za zavarovano osebo)

1. Ko osebni zdravnik oceni, da zavarovana oseba potrebuje ali bi bila upravičena do slušnega aparata (v nadaljevanju SA), jo napoti k pooblaščenemu zdravniku - specialistu.
2. Ko specialist otorinolaringolog (ORL) ugotovi potrebo po SA, izda zavarovani osebi naročilnico za testni SA, na kateri označi, da gre za izposojlo testnega SA za obdobje največ 3 mesecev.
3. Zavarovana oseba na osnovi naročilnice prejme testni SA pri dobavitelju, ki ima sklenjeno pogodbo z ZZS. Dobavitelj izdelava tudi ušesni vložek.
4. Zavarovana oseba izbere ustrezeni testni slušni aparat ob pomoči slušnega akustika, ki slušni aparat nastavi in zavarovano osebo navaja na uporabo aparata ter jo nauči z njim ravnati.
5. Zavarovana oseba se s testnim SA oglasi pri specialistu ORL, kjer opravi slušne vaje.
6. Ko akustik ugotovi, da se je oseba navadila na uporabo slušnega aparata in je z njim zadovoljna (od izdaje testnega SA mora miniti najmanj 14 dni), izda potrdilo.
7. Specialist ORL z izdajo naročilnice za slušni aparat potrdi, da je bil s SA dosežen ustrezen slušno-rehabilitacijski učinek, in oseba prejme SA.

V primeru, da zavarovana oseba s testnim SA ni dosegla ustreznega slušno-rehabilitacijskega učinka, ji specialist ORL ne izda naročilnice, testni SA pa je zavarovana oseba dolžna vrniti dobavitelju.

Posebne zahteve za digitalne slušne aparate

Od 1. januarja 2024 bodo digitalni slušni aparati, namenjeni mladim naglušnim osebam do 20. leta, morali vključevati še:

- Deset ali več slušnih kanalov ali enakovredno tehnologijo.
- Bluetooth ali sodobno povezljivost.
- Frekvenčno kompresijo za boljše razumevanje zvokov pri izgubi sluha na visokih frekvencah.
- Samodejno prilagajanje okolju, kar omogoča prilagoditev aparata različnim slušnim situacijam.

Vzdrževanje in popravila

Slušne aparate morajo nastaviti in izdati usposobljeni slušni akustiki, ki imajo pogodbo z Zavodom. Ti morajo na zahtevo uporabnika predložiti poročilo o nastavitvah.

Zdravstveno zavarovanje krije popravila slušnih aparatov po garancijskem roku (najmanj 2 leti) v primeru težav zaradi ušesnega masla, potenja ali vnetij. Popravila vključujejo mikrofone, zvočnike, potenciometre in druge ključne komponente.

Cenovni standardi

Od 1. novembra 2023 znaša cenovni standard:

- 450 € za za-ušesne in v-ušesne aparate,
- 850 € za digitalne slušne aparate.

Te spremembe prinašajo izboljšano kakovost in dostopnost za uporabnike slušnih aparatov ter večjo podporo mladim naglušnim osebam.

Spremembe pri slušnih aparatih

Z letom 2024 se uvajajo pomembne spremembe pri standardih in funkcionalnostih slušnih aparatov, ki bodo omogočile boljše prilagajanje potrebam uporabnikov z različnimi stopnjami izgube sluha.

Osnovne funkcionalnosti slušnih aparatov

Slušni aparati, ki so vključeni v obvezno zdravstveno zavarovanje (OZZ), morajo izpolnjevati naslednje zahteve:

- Izboljšanje razumljivosti zvoka – posebej govora.
- Zmanjšanje vpliva hrupa v različnih slušnih okoljih.
- Preprečevanje povratnega akustičnega vpliva.
- Prilagodljivi mikrofoni glede na situacijo.
- Osnovne nastavitve uporabnika, kot so glasnost in izbira programov.

Povezljivost preko telefonske tuljave ali drugega sistema (izjema: v-ušesni aparati, kjer teh funkcij ni mogoče vključiti).

PROSTOFER v Slovenskih Konjicah, Vitanju in Zrečah



Kaj je Prostofer?

PROSTOFER (prostovoljni šofer) je trajnostni vseslovenski prostovoljski projekt zavoda Zlata mreža za mobilnost starejših, ki povezuje starejše osebe, ki potrebujejo prevoz in ne zmorejo uporabljati javnih in plačljivih prevozov, s starejšimi aktivnimi vozniki, ki radi priskočijo na pomoč. Številni starejši imajo težave s prevozi, še posebej, če so zunaj mestnih središč brez razvite avtobusne mreže. Tisti v oddaljenih krajih se pogosto ne morejo odpraviti po opravkih, kadar si želijo, temveč se prilagajajo možnostim ali času, ko jim lahko pomagajo družinski člani ali prijatelji. Nekateri uporabljajo tudi taksije, vendar je to za številne prevelik strošek.

Komu je namenjen?

Prostofer je namenjen starejšim, ki ne vozijo sami, nimajo sorodnikov, z nižjimi mesečnimi dohodki ter omejenim dostopom do javnih prevoznih sredstev. Omogoča jim lažjo dostopnost do zdravstvene oskrbe, brezplačne prevoze do javnih ustanov, trgovinskih centrov in podobno.

Kako deluje Prostofer?

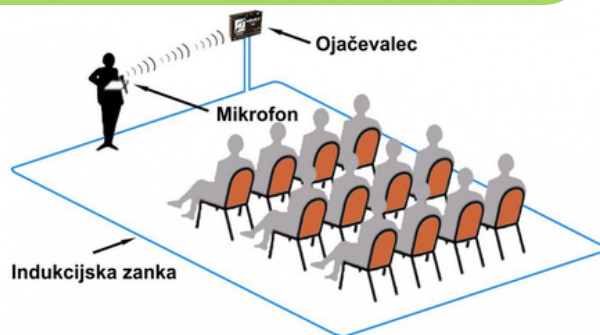
Uporabnik, ki potrebuje prevoz, pokliče na brezplačno številko 080 10 10. Komunikacijski center zabeleži podatke in lokacijo prevoza ter obvesti prostovoljnega voznika o prevozu in uporabniku, za katerega se opravi prevoz. Vozilo je zagotovljeno s strani občine, prav tako je poskrbljeno za zavarovanje voznika in sopotnikov. Klicni center je na voljo za rezervacije prevozov vsak delovnik med 8.00 in 18.00, rezervacija prevoza pa je potrebna najmanj 3 dni pred izvedbo storitve. Vozniki prostovoljci bodo prevoze opravljali od ponedeljka do petka med 8.00 in 16.00, pri čemer se dnevi in ure lahko prilagodijo potrebam.

Indukcijska zanka

Za uporabnike slušnih aparatov je slušna indukcijska zanka ena najkvalitetnejših metod prenosa zvoka. Z njo se zmanjšuje neprijeten

hrup okolice, kar omogoča osredotočeno poslušanje zelenemu sporočilu. Deluje tako, da mikrofoni zvok pretvori v električni signal, ki se ojača in usmeri v zanko, nameščeno v prostoru.

Zanke so nameščene v Domu Kulture v Slovenskih Konjicah, večnamenski dvorani v Termah Zreče, prostorih društva gluhih in naglušnih ter cerkvah v Ločah, Slovenskih Konjicah in Vitanju.



BATERIJE ZA SLUŠNI APARAT

Pri nas je možno nakupiti baterije za slušne aparate.

BATERIJE:

- tip 10 (rumena)
- tip 13 (oranžna)
- tip 312 (rjava)
- tip 675 (modra)

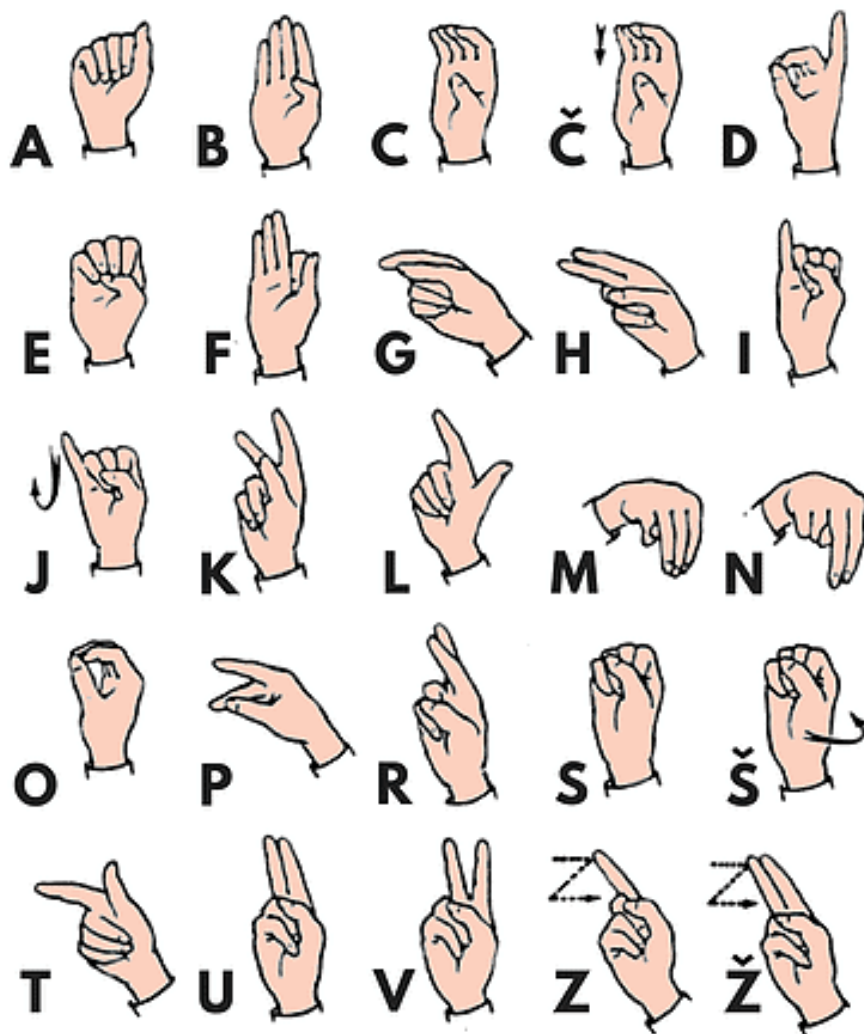


Servis slušnih aparatov

V društvu izvajamo servis slušnih aparatov **enkrat na dva meseca**.

Za prijave in informacije smo dosegljivi na **041/338-814** ali mdgn.slovenske.konjice@siol.net





SEZNAM TOLMAČEV (OBMOČJE ŠTAJERSKE)

KOSER MARIJA
031 316 040

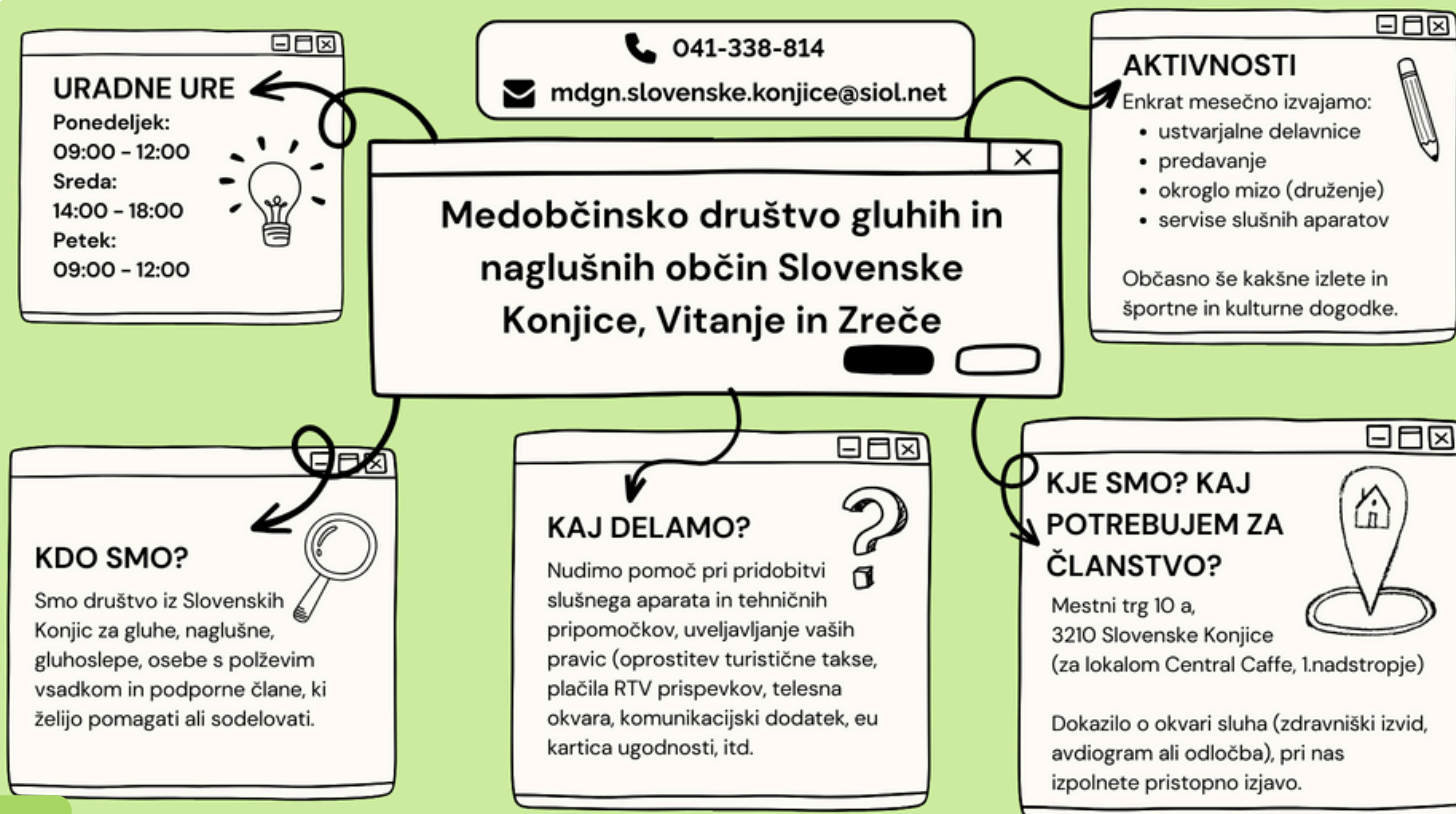
ŠPAN GABRIELA
041 325 007

HÖTZL KAJA-ZLATKA
040 241 505

LETONJA LIDIJA
041 282 344

NOVAK SUZANA
041 600 201

DORIS PIHLER
041 616 089



Fotošuting za bilten



Ustvarjanje



Okrogla miza



Priprava na srečolov



Foto utrinki iz 2024

Krašenje smrečke



Izdelava voščilnic





Številka 19 | December 2024 | Letnik 17

Izdajatelj

Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče (Mestni trg 10a, 3210 Slovenske Konjice)

Facebook: MDGN Slovenske Konjice

Spletna stran: www.mdgn-slokonjice.si

Uredništvo:

Uredniški odbor: Matevž Marinko, Nevenka Hrovat, Sara Rotar

Fotografije:

Arhiv MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, Matevž Marinko, Nevenka Hrovat, Sara Rotar, Irena Marinko

Oblikovanje:

Sara Rotar

Tisk omogoča

FIHO - Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij v RS



Za dobro sodelovanje
in pomoč društvu se
zahvaljujemo
občinam



Klicni center za osebe z okvaro sluha

Klicni center za osebe z okvaro sluha deluje 24 ur dnevno vse dni v letu.

Nastal je na pobudo Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije in Zavoda Združenje tolmačev za slovenski znakovni jezik, ki storitve klicnega centra izvaja od leta 2009.

Klicni center osebam z okvaro sluha omogoča **komunikacijo z javnimi službami**. Pred uporabo Klicnega centra je obvezna **registracija** preko spletnega mesta **<http://kc.tolmaci.si>**.

Uporabniki se lahko s Klicnim centrom povežejo preko mobilne številke **031/777-600**, ki omogoča video pogovor s tolmačem v znakovnem jeziku. Stik s tolmačem lahko vzpostavijo tudi preko SMS-sporočila, elektronske pošte, spletnega pogovora v živo. Tolmač sprejme vprašanje uporabnika in ga v njegovem imenu posreduje ustrezni instituciji, nato uporabniku v najkrajšem možnem času posreduje odgovor.

Klicni center uresničuje pravico gluhih in naglušnih, da mora država invalidom zagotavljati javne informacije v njim dostopnih oblikah.

